

Trainingsschema vanaf 4 december - ABC jeugd - recreanten - senioren													
Zaterdag de Scheg	Veld 1	Trainer	Veld 2	Trainer	Veld 3	Trainer	Veld 4	Trainer		Zaal 4	Trainer	Zaal 5	Trainer
08.30 - 09.45 uur	MA4	Kyra	MC3	Dames 11									
09.45 - 11.00 uur	D9/D12	-----?-----	D10 / D11	Ingeborg	MB4	Laura	JB1	Marc D.					
11.00 - 12.15 uur	D4	Ernst	D7	Dorien	MA2	Marc D.	MC2	John		MA1	Wilco	x	x
12.15 - 13.30 uur	H2	Marc D.	MC1	Dianne	MB2	Beau	H6	John		MA3	Jeffrey / Mandy		
13.30 - 14.45 uur	D2	Marc D.	MB1	Eric / Roel	Zitvolleybal	-----?-----	H5/H7	Matthijs		H4	Perry?	MB3	Nikos
14.45 - 16.00 uur	H3	Marc D.	D8	Jeffrey	D3	Gert	D5	Bert		D1	Marc de H.	D6	Edwin
Zondag de Scheg	Veld 1	Trainer	Veld 2	Trainer	Veld 3	Trainer	Veld 4	Trainer		Zaal 5	Trainer		
	x	x	x	x	x	x	x	x	08.45 - 09.45 uur	JC2	Debje		
	x	x	x	x	x	x	x	x	10.15 - 11.30 uur	DR2			
	x	x	x	x	x	x	x	x	11.30 - 13.30 uur	MA NOJK	Roel		
12.45 - 14.00 uur	DR6 / DR3		DR7 / mix1		Mix2/vrij R		HRDo/DR4						
14.00 - 16.00 uur	D1	Marc de H.	H4	Perry	H1	Ron/Jeroen							