



Afspraken: KANJERS IN DE SPORT:

Hoe zorgen we ervoor dat we met zijn allen spelers, trainers en coaches van dit team, dit seizoen goed samenwerken, met plezier komen volleyballen en trots zijn op onze sportprestaties.

1. We helpen elkaar:

Dit is de basis van elke teamsport. Bij het neerzetten en opruimen van materialen, bij het winnen maar ook bij het verliezen. Spelers die elkaar helpen zijn beter in staat om samen te werken.

2. We vertrouwen elkaar:

Om goed te kunnen samenspelen en t.o.v. elkaar niet achterdochtig te zijn moet je elkaar vertrouwen. Dit voorkomt een nare sfeer. Vertrouwen gaat twee kanten uit, zorg dat je te vertrouwen bent en durf te vertrouwen!

3. We lachen elkaar niet uit:

Lachen en plezier maken is het allerbelangrijkste in jeugdsport. Maar uitlachen is uit den boze. Spelers voelen zich dan onveilig en voelen angst voor elkaar. Geen grappen ten koste van anderen.

4. Niemand speelt de baas:

Als een van de kinderen de baas wil spelen in het team ontstaan er problemen. Machtsuitoefening en manipulatie kunnen niet in een teamsport! Baasspelers verdragen geen aanwijzing van de trainer en coach en mogelijk geen correctie van de scheidsrechter. Een natuurlijke leider echter, dringt zich niet op maar heeft juist veel 'kanjercapaciteiten'.

5. Niemand doet zielig!

Als iets niet lukt kan er bij sommige spelers zelfbeklag ontstaan. Dit is niet oplossingsgericht. Iedere speler kent zijn problemen en de vraag die hij/zij zich moet stellen is niet; 'kijk eens hoe erg ik het heb' maar 'wat ga ik doen om het op lossen'. En hulp vragen als het moeilijk gaat. Maar uiteindelijk neemt de speler zelf de verantwoordelijkheid om eruit te komen.

6. We hebben respect voor onszelf en anderen:

Respect toon je in de breedste zin van het woord: voor jezelf (!), voor andere mensen, dieren, planten, dingen en spullen. Dus niet alleen voor de sterkste, de slimste, de mooiste, de snelste en de stoerste.

Je geeft respect en je verdient respect!

7. Sociale media zijn er voor leuke en positieve dingen:

Ruzie's, irritaties of kritiek bespreek je mondeling met de persoon in kwestie. Uitingen via sociale media (sms, facebook, what's up etc.) zijn laf en NOT DONE!! Kom je er met zijn tweeën niet uit, dan bespreek je het met je trainer.

8. Mobiele telefoon

We gebruiken onze telefoon niet tijdens trainingen en wedstrijden.

9. Veilige sportomgeving

We dragen tijdens het sporten geen uitdagende kleding.